

4月使用食材

		献立	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力のもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	その他の食品
8	水	豚キムチ丼 牛乳 進級お祝い春雨スープ 黒糖ゼリー	豚肉, ★牛乳, 鳥がら, 鶏肉, なる と, きな粉	米, 麦, 油, 砂糖, はるさめ, 黒砂糖	にんにく, しょうが, たまねぎ, もやし, はく さいキムチ漬, なら, にんじん, はくさい, 干 しいたけ, 小松菜, ねぎ	酒, みりん, しょうゆ, 塩, こしょう, コチジャン, 粉寒天
9	木	カレーミートtoast 牛乳 アヒアコ 果物(南津海)	豚挽肉, 大豆ミート, ★ピザ用 チーズ, ★牛乳, 鳥がら, 鶏肉	★無塩食パン, 油, じゃがいも	にんじん, たまねぎ, クリームコーン, ホール コーン, 南津海	塩, こしょう, カレー 粉, ケチャップ, ウス ターソース, 酒
10	金	ご飯 牛乳 おくずがけ 黒ムツのピリ辛焼き 切干大根の煮物	★牛乳, 黒むつ, さつま揚げ, 厚削 り節(だし), 昆布(だし), 油揚げ	米, 砂糖, 油, さといも, ★あられ麩, でん粉, ★そうめん	にんにく, しょうが, ねぎ, にんじん, 切干し 大根, 干しいたけ, ごぼう, 小松菜	酒, しょうゆ, 赤みそ, みりん, コチジャン, 塩, うすくちしょうゆ
13	月	焼きそば 牛乳 ビーンズポテト 果物(いちご)	豚肉, ★いか, 青のり, ★牛乳, 大 豆	油, ★蒸し中華めん, 揚げ油, じゃがいも, でん粉	にんじん, たまねぎ, キャベツ, もやし, ピー マン, いちご	酒, 塩, こしょう, 粉末 焼きそばソース, パ プリカ, ガーリックパ ウダー
14	火	コーンピラフ 牛乳 ホキのパン粉焼き ミネストローネ	ウィンナー, ★牛乳, ホキ, 鳥がら, ベーコン, 金時豆	米, 麦, 豆乳バター, 卵なしマヨネー ズ, ★ドライパン粉	にんにく, たまねぎ, ホールコーン, マッ シュルーム水煮, ピーマン, セロリー, にん じん, しめじ, ホールトマト, トマトピューレ, キャベツ	塩, こしょう, 白ワイ ン, パセリ(乾), ケ チャップ, 中濃ソース
15	水	黒砂糖パン 牛乳 米粉の豆乳マカロニグラタン 野菜スープ	★牛乳, 鶏肉, 豆乳, ★ピザ用 チーズ, 鳥がら, 豚肉	★黒砂糖コッペパン, 油, ★マカロ ニ, 米粉, ★ドライパン粉, じゃがいも	にんじん, たまねぎ, しめじ, キャベツ, 小松 菜	酒, 塩, こしょう, パセ リ(乾), 白ワイン
16	木	焼き鳥丼 牛乳 さつまいものレモン煮 白菜のすまし汁	きざみのり, 鶏肉, ★牛乳, 厚削り 節(だし), 鶏肉, カットわかめ	米, 麦, 油, 砂糖, でん粉, さつまいも	しょうが, たまねぎ, ねぎ, レモン, はくさい, にんじん, えのきたけ, 小松菜	みりん, しょうゆ, 酒, 塩, こしょう
17	金	麦ご飯 牛乳 豆腐の五目煮 いかとわかめの和え物 果物(清見)	★牛乳, 豚肉, 鳥がら, 豆腐, ★い か, カットわかめ	米, 麦, 油, 砂糖, でん粉, ごま油	にんにく, しょうが, にんじん, たまねぎ, 干 しいたけ, たけのこ水煮, なら, キャベツ, きゅうり, もやし, 清見	トウバンジャン, 酒, 塩, しょうゆ, 酢
20	月	たけのご飯 牛乳 鯖の塩麩焼き 豚汁	鶏肉, 油揚げ, ★牛乳, 鯖, 厚削り 節(だし), 豚肉	米, 麦, こんにゃく, さつまいも	たけのこ水煮, にんじん, さやえんどう, ご ぼう, だいこん, 小松菜, ねぎ	うすくちしょうゆ, 酒, 塩, みりん, 塩麩, 白 みそ, 赤みそ, しょう ゆ
21	火	ナポリタン 牛乳 コールスローサラダ 果物(カラマンダリン)	豚挽肉, ベーコン, ★粉チーズ, ★ 牛乳	★スパゲッティ, 油, ★バター, 砂糖	にんにく, しょうが, にんじん, たまねぎ, マッシュルーム水煮, ピーマン, トマト ピューレ, キャベツ, きゅうり, ホールコー ン, カラマンダリン	塩, こしょう, ケチャッ プ, 酒, 中濃ソース, 酢, 粉辛子
22	水	カレーライス 牛乳 福神漬け パリパリサラダ ぶどうゼリー	鳥がら, 豚肉, ★牛乳, 粉寒天	米, 麦, 油, じゃがいも, ★小麦粉, 砂 糖, ごま油, 揚げ油, ★ワタンの皮	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, マ ンゴーピューレ, 福神漬, キャベツ, ホール コーン, きゅうり, ぶどうジュース	クミン, クローブ, ナツメ グ, オールスパイス, ウス ターソース, ケチャップ, 醤油, 塩, 胡椒, カレー 粉, オイスターソース, 酢
23	木	チキンライス 牛乳 ポテトオムレツ マカロニスープ	鶏肉, ★牛乳, ★鶏卵, ベーコン, 鳥がら	米, 麦, 豆乳バター, じゃがいも, 卵な しマヨネーズ, ★アルファベットマカ ロニ	にんにく, たまねぎ, マッシュルーム水煮, ピーマン, にんじん, はくさい	パプリカ, 白ワイン, トマ トペースト, ケチャップ, 塩, こしょう, パセリ(乾), しょうゆ
24	金	シュガートースト 牛乳 米粉のポークシチュー じゃとこ海藻のサラダ	★牛乳, 豚肉, ひよこまめ(乾), 鳥 がら, 海藻サラダ, ちりめんじゃこ	★食パン, 豆乳バター, グラニュー 糖, 砂糖, ザラメ, じゃがいも, 米粉, ごま油	にんにく, たまねぎ, にんじん, マッシュ ルーム水煮, しめじ, トマトピューレ, キャベ ツ, きゅうり	赤ワイン, こしょう, ケ チャップ, ウスターソ ース, 塩, パプリカ, 酢, しょ うゆ, 粉辛子
27	月	五目うどん 牛乳 揚げじゃがいものそばろ煮 フルーツヨーグルト	昆布(だし), 厚削り節(だし), 豚 肉, 油揚げ, ★牛乳, 豚挽肉, ★冷 凍ホイップ, ★プレーンヨーグルト	★冷凍うどん, 油, 揚げ油, じゃがいも, も, 砂糖, でん粉	干しいたけ, にんじん, たまねぎ, ごぼう, しめじ, ねぎ, 小松菜, りんご缶, 黄桃缶, 白桃缶, みかん缶	酒, 塩, しょうゆ, みり ん
28	火	ご飯 牛乳 けんちん汁 鮭のごま味噌フライ もやしの和風サラダ	★牛乳, 生鮭, ちりめんじゃこ, 厚 削り節(だし), 豆腐	米, 揚げ油, ★白いりごま, ★白すり ごま, 砂糖, ★小麦粉, ★生パン粉, 油, さといも, こんにゃく	もやし, きゅうり, にんじん, ごぼう, だい こん, しめじ, ねぎ	白みそ, みりん, 酢, 塩, しょうゆ, 粉辛子, 酒, うすくちしょうゆ
30	木	チャーハン 牛乳 高野豆腐の甘辛揚げ 中華風卵スープ	焼き豚, ★牛乳, 高野豆腐, 鳥が ら, 鶏挽肉, ★鶏卵	米, 麦, 油, でん粉, 揚げ油, 三温糖	にんじん, ねぎ, 干しいたけ, 小松菜, しょうが, にんにく, たまねぎ, えのきたけ, クリームコーン, ホールコーン	しょうゆ, 酒, 塩, こ しょう, 一味唐辛子

※食材仕入れまたは行事などにより献立を変更することがあります。

★印はアレルギーなどで除去の対象となる食材です。