

スクールカウンセラーだよ

令和8年4月号
大田区立調布大塚小学校
校長 玉野 麻衣
スクールカウンセラー

^{にゅうがく} ^{しんきゅう}
ご入学、ご進級、おめでとうございます!

^{あたら} ^{がくねん} ^{あたら} ^{せいかつ} ^な ^{まいにち} ^{わくわく}
新しい学年、新しい生活には、慣れてきましたか? 毎日、ワクワク、

^{ドキドキ}、いろいろな^{きもち}気持ちになることがあると思います。自分の

^{ペース}で、^{すこ}少しずつ^な慣れていきましょう♪



◆◆ スクールカウンセラー 自己紹介 ◆◆

^{すくー} ^{かうん} ^{せらー}
スクールカウンセラーは、なにか^{こま}困ったことや、^{なや}悩んでいることなどがあつたと

きに、みなさんの^{はなし} ^き話を聞いて、いっしょに^{かんが}考えたり、^{きもち} ^{せいり} ^{てつだ}気持ちの整理をお手伝い

したりします。



^{やくそく}
約束をしておくと、2階にある相談室で

^{はなし}
じっくり話をすることができます。お話し

^{ひと} ^{すくー} ^{かうん} ^{せらー} ^{こえ}
たい人は、スクールカウンセラーに声を

かけるか、^{たん} ^{にん} ^{せんせい} ^{ほけんしつ} ^{せんせい}
担任の先生や保健室の先生に、「スクールカウンセラーと話したい

です。」^{つた}
と伝えてください。



◆◆ すくうる かうん せらあ がっこう スクールカウンセラーが学校にいる日 ◆◆

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------|----|----|----|---------|
| 5/4 | 5 | 6 | 7 | 8 ★ |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 ★ |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 ★ |
| 25 ★ | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 6/1 ★ | 2 | 3 | 4 | 5 ★ |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------|----|-----|----|---------|
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 ★ |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 ★ |
| 22 ★ | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 29 | 30 | 7/1 | 2 | 3 ★ |
| 6 ★ | 7 | 8 | 9 | 10 |

保護者のみなさま

ご入学・ご進級おめでとうございます。調布大塚小学校での勤務は今年度で3年目となりました。どうぞよろしくお願いいたします。

春は子どもにとっても、保護者のみなさまにとっても、期待と不安が入り混じる時期かと思えます。慣れない登校、久しぶりの登校に緊張したり、いつも以上に頑張りすぎてしまったりする子どももいるかもしれません。また、ゴールデンウィーク等の連休明けは、気持ちが不安定になりやすいタイミングでもあります。子どもの様子、学校のことなどで気になる点、お困りのことがありましたら、遠慮なくご相談ください。子どもたちにとってより良い環境を作っていくことができるように、一緒に考えていきたいと思っております。お話しいただいた内容は、守秘義務のもと、大切に扱いますので安心してお聞かせください。



◆相談可能時間帯◆

上記カレンダー出勤日 8時30分～17時です。

保護者の方の相談は、授業時間単位、もしくは放課後でお受けしています。

※開室日時は変更になることがあります。学校だより等でご確認ください。

◆場所◆

2階の教育相談室で行います。

◆予約◆ (いずれかの、申し込みやすい方法でご予約ください。)

①学校代表電話(☎03-3727-6107)で担任か副校長、養護教諭を通じて予約

②スクールカウンセラー勤務日に直通電話(☎080-5977-6177)で予約

※折り返しは、学校代表電話からいたします。