

5月11日（月）



- チキンカレーライス
- こまツナサラダ
- フルーツヨーグルト
- 牛乳

# 5月12日 (火)



- ごはん
- いかのチリソースがけ
- 切干大根とわかめのナムル
- コーンと卵の中華スープ
- 牛乳

# 5月13日 (水)



- ガーリックトースト
- マカロニのクリーム煮
- みそドレサラダ
- 牛乳

5月14日 (木)



- 梅ごはん
- 塩肉じゃが
- 海藻サラダ
- 牛乳

# 5月15日（金）



- 豚肉のしょうが焼き丼
- にらたま汁
- 紅甘夏
- 牛乳

★運動会応援献立でした  
(体の疲れを軽減する栄養)