

# 11月 食育給食

## 地産地消

### 東京都産「葉付だいこん」

11月21日（金）のだしで味わう「和食の日」に、東京都八王子市産の葉付だいこんを使った献立を実施しました。

給食室に届いた東京都産の葉付だいこんです。



だしのきいたお吸い物には、東京都産の大根だけでなく、大根の葉っぱも使用しました。



11月21日

衣笠井・牛乳・ゆで野菜の酢醤油かけ・

秋のお吸い物

来週の月曜日の11月24日は、いい（11）日本食

（24）の語呂合わせて「和食の日」です。和食は、ユネスコが認定する無形文化遺産として登録されています。

今日は東京都産の葉っぱつきの大根を使ったお吸い物を作りました。

さて、クイズです。畑に植えた大根を抜かずにいると

春には花が咲きます。大根の花の色は何色でしょう？

- ①黄色      ②赤色      ③白色

答えは、ほっとルーム前の掲示板上に貼ったので見てね。



いげじろう  
池二郎



大田区食いしん坊はねびよん

教室で給食係などの児童が読む「給食お手紙」



カップに入れて作った具を麦ごはんにかけて衣笠井にしてみました。

ゆで野菜の酢醤油かけ



衣笠井

葉付だいこんが入った  
秋のお吸い物

11月24日は  
「和食の日」