

2026年 4月



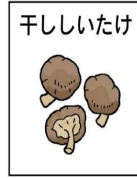
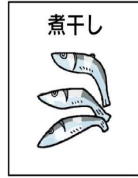
# 4月給食献立予定表



大田区立出雲小学校  
2年生～



## 和食の基本「だし」



月	火	水	木	金
6日	7日 給食2～6年生	8日	9日	10日
始業式 入学式 給食はありません 	カレーライス 福神漬け 牛乳 海藻サラダ 13食分 - 649 kcal たんぱく質 18.8 g	ココアトースト 牛乳 ホワイトシチュー ぶどうゼリー 13食分 - 560 kcal たんぱく質 18.5 g	ミートドリア 牛乳 春キャベツのスープ 果物(いちご) 13食分 - 549 kcal たんぱく質 20.7 g	ケチャップライス 牛乳 パリパリサラダ りんごゼリー 13食分 - 590 kcal たんぱく質 17.5 g
13日	14日	15日	16日	17日
そぼろ丼 牛乳 からししょうゆかけ ぐだくさんみそ汁 13食分 - 558 kcal たんぱく質 30.0 g	麦ごはん 牛乳 魚の菜の花焼き のっぺい汁 13食分 - 563 kcal たんぱく質 29.3 g	豚汁うどん 牛乳 ちくわのいそべ揚げ 果物(美生柑) 13食分 - 518 kcal たんぱく質 26.3 g	チョコチップパン 牛乳 アップルソースチキン 卵スープ 13食分 - 563 kcal たんぱく質 26.8 g	じゃこわかめごはん 牛乳 肉じゃが煮 大根のみそ汁  13食分 - 549 kcal たんぱく質 23.1 g
20日	21日	22日	23日	24日
たけのごはん 牛乳 さばの塩焼き 田舎汁  13食分 - 592 kcal たんぱく質 27.1 g	ミルクパン 牛乳 ポテトのチーズ焼き トマトのスープ 13食分 - 563 kcal たんぱく質 24.7 g	麻婆豆腐丼 牛乳 3色ナムル【韓国】 はるさめスープ 13食分 - 590 kcal たんぱく質 26.2 g	高野めし 牛乳 じゃこ和え じゃがいものみそ汁 13食分 - 506 kcal たんぱく質 24.9 g	豚肉と野菜の炒めそば 牛乳 てりやきポテト わかめとたまごのスープ 13食分 - 549 kcal たんぱく質 20.7 g
27日	28日	29日	30日	進級おめでとうございます。 いよいよ新しい学期が始まります。給食の決まりを守って おいしく楽しい給食の時間に しましょう。 
麦ごはん のりの佃煮 牛乳 手作りコロッケ ボイルキャベツ 13食分 - 610 kcal たんぱく質 18.5 g	スパゲッティミートソース 牛乳 コールスローサラダ 紅茶のケーキ 13食分 - 692 kcal たんぱく質 23.7 g	 昭和の日 13食分 - 588 kcal たんぱく質 24.8 g	五目チャーハン 牛乳 ほうれん草のたまご焼き レタススープ 13食分 - 569 kcal たんぱく質 26.8 g	

※ 献立は大候、食材の納品状況により変更する場合があります。