

# スクールカウンセラーだより

大田区立馬込小学校 令和8年度 6,7月号  
スクールカウンセラー 岩崎 寛子 藤原 恵美子

だんだん蒸し暑<sup>む あつ</sup>くなってきましたね。体調<sup>たいちよう</sup>をくずしている人<sup>ひと</sup>はいませんか？

早寝早起<sup>はやねはやお</sup>きをして、朝ごはん<sup>あさ た</sup>を食べて、体<sup>からだ</sup>を動か<sup>うご</sup>す こと<sup>こと</sup>を心<sup>こころ</sup>がけてくださいね。

なんだかモヤモヤしたり、不安<sup>ふあん</sup>になったり・・・気<sup>き</sup>になることがあれば、ぜひお話し<sup>はなし</sup>を聞<sup>き</sup>かせてください。待<sup>ま</sup>っていますよ。

## 保護者のみなさま

お子さまのことで気になることやご心配なことがございましたら、気軽に御相談ください。

### ■こんな時にどうぞ

よくある相談として、4つの“気になる”をお伝えします。

#### 子どもの学校の様子が気になる

- ・友だちとうまくいかない
- ・思い通りにいかないとキレてしまう
- ・学校に行きたがらない
- ・家では困っていないが、学校ではうまくいっていないらしい

#### 子どもの家での様子が気になる

- ・最近いつもと様子がちがう
- ・うそをつく
- ・親が買った覚えのないものを持っている
- ・学校では問題がないようだが、家では暴れる
- ・爪かみや抜毛、チックなど気になる癖がある

#### 子どもの発達・学習のことが気になる

- ・落ち着きがない
- ・年齢相応でない気がする
- ・忘れ物が多い
- ・発達のアンバランスさをどうサポートすればいいか
- ・宿題が進まない

#### 子育てについて気になる

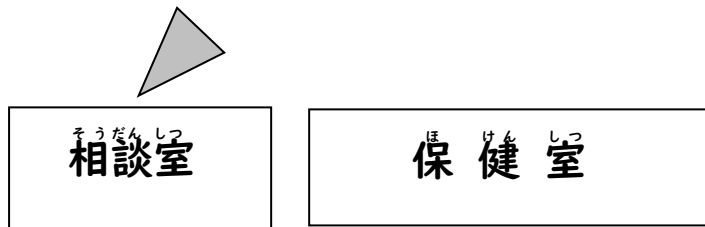
- ・子どものことについて話したいと思うが、相手や機会がない
- ・どう接していいかわからない
- ・いけないと分かっているもつい厳しくしてしまう

## スクールカウンセラー6, 7月来校日

	6月	7月
いわさき	1日(月)、15日(月) 22日(月)、29日(月)	6日(月)、13日(月)
ふじわら	3日(水)、10日(水) 17日(水)、24日(水)	1日(水)、8日(水)、 15日(水)

■<sup>よやく</sup>予約のとりかた：<sup>せんせい</sup>先生にとっていただくか、<sup>ちよくせつ</sup>直接カウンセラーに<sup>よやく</sup>予約をしてください。

■<sup>そうだんしつ</sup>相談室の<sup>ばしょ</sup>場所：<sup>かいほけんしつ</sup>1階保健室のとなり(もみじ<sup>ぐち</sup>口からすぐ)です。



■保護者のみなさまの相談予約方法について

①副校長先生か養護教諭を通して予約。

職員室 03-3773-3965

②カウンセラーの直通電話で予約。(カウンセラー勤務日のみ)

直通電話 080-5977-6166

<相談時間>

岩崎(月曜日) 9:00 ~ 16:00 / 藤原(水曜日) 10:30 ~ 17:30

■電話相談やメール相談もご利用ください。

○平日のご相談が困難な方は・・・教育センター 教育相談 03-5748-1203

○こども電話相談 03-5748-1203(月～金 9時～19時、土日 9時～17時)

○24時間子供 SOS ダイアル 0120-0-78310