3月給食だより

令和７年度３月
大田区立馬込中学校

いよいよ３月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？　この１年間を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。

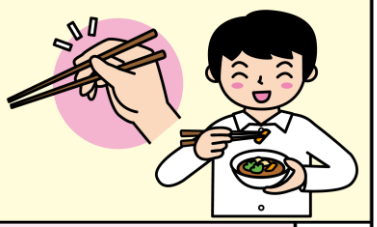
1年間の振り返りをしよう！

チェック

給食の前に手をきれいに洗えましたか？

食事のあいさつは心を込めて言えましたか？

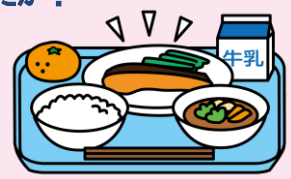
おはしを正しく使うことができましたか？



よくかんで味わって食べられましたか？

バランスの良い食事のとり方がわかりましたか？

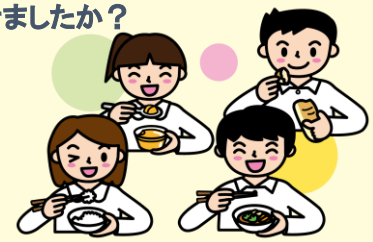
自分に必要な量を考えて食べることができましたか？



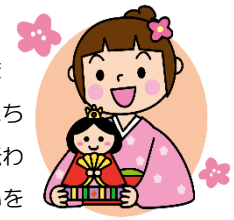
地域でとれる食べ物を知ることができましたか？

行事食や郷土料理について知ることができましたか？

楽しい給食時間を過ごせましたか？



ひな祭りのおはなし



毎年３月３日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。ひな祭りの始まりは、平安時代までさかのぼります。古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たちの間で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも　広がっていき、現代のようなひな祭りが行われるようになりました。

給食では３日にちらし寿司を提供します。お楽しみに♡

◆リクエスト給食◆

３月はリクエスト給食を実施します。たくさんのリクエストありがとうございます。みなさんの好きなものをギュッと詰め込んだ献立になっています☺

＜結果発表♪＞

- 主食　　揚げパン・ラーメン・ジャージャー麺・きな粉揚げパン・ココア揚げパン
- 副菜　　揚げ餃子・唐揚げ・揚げ物・シチュー・餃子
- デザート　みかん・ゼリー・フルーツポンチ・いちご・りんご