



4月給食たより

令和8年度4月
大田区立馬込中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

給食当番の決まりを守ろう

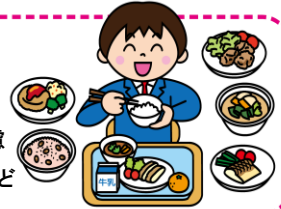


みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチやタ オルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を身に つける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力し「ぶ」。</p>	<p>食缶や食器かごなどを床に置か ない。</p>	<p>一人分の量を考えて丁寧に 盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>

安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。

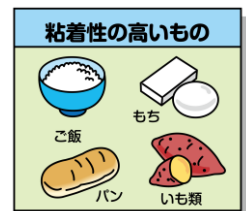


！給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に関係の ないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、 給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席に ついて静かに待ちましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日 持ってきてきましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに 洗いましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶ つつかってこぼしたりするかもしれま せん。</p>
---	---	---



のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べましょう。



！食べるときに気をつけること

<p>姿勢よく、おわんは手に持つ て食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、 犬食いになったり しないように しましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、 よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように 気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり 笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
--	---	---

