

4月28日（火）

今日の給食

今日の給食は、

- セサミトースト
- ホワイトシチュー
- わかめサラダ
- 牛乳

です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）

じゃがいも（鹿児島県）

にんじん（徳島県）

もやし（神奈川県）

きゅうり（群馬県）

鶏肉（国産）

今日は、野菜をたくさん加えたシチューです。給食のシチューは、バターと油で小麦粉をじっくり炒めてホワイトルーを作っています。市販のルーよりも、塩分を抑えて仕上げることができます。