

5月13日（水）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ クリームスパゲティ
- ・ アスパラガスのサラダ
- ・ 甘夏
- ・ 牛乳

です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）

キャベツ（愛知県）

にんにく（青森県）

アスパラガス（秋田県）

もやし（神奈川県）

小松菜（東京都）

甘夏（熊本県）

むきえび（インドネシア）

鶏肉（国産）

今日のサラダには、今が旬の緑黄色野菜、アスパラガスを使用しました。『アスパラガス』の名前の由来にもなっており、疲労回復などにも効果があるアミノ酸の一種『アスパラギン酸』を多く含んでいます。