

# 5月28日（木）

# 今日の給食

今日の給食は、

- 高野豆腐のそぼろ丼
  - 田舎汁
  - 冷凍みかん
  - 牛乳
- です。



## 【使用食材の産地】

じゃがいも（長崎県）      にんじん（茨城県）      しょうが（高知県）      しめじ（新潟県）  
大根（千葉県）      ねぎ（茨城県）      さやいんげん（茨城県）      小松菜（東京都）  
冷凍みかん（愛媛県）      鶏肉（国産）

今日のそぼろには、高野豆腐をたっぷり使いました。だしを吸わせて、しっとりしたそぼろに仕上げています。高野豆腐は、良質な植物性たんぱく質と鉄分が豊富な食材です。