

6月5日（金）

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
 - 鶏肉のゆずこしょう焼き
 - 五目きんぴら
 - キャベツのみそ汁
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

ごぼう（青森県）

れんこん（茨城県）

にんじん（千葉県）

さやいんげん（長崎県）

たまねぎ（愛知県）

キャベツ（愛知県）

えのきたけ（長野県）

しめじ（長野県）

小松菜（埼玉県）

鶏肉（国産）

今日は、『鶏肉のゆずこしょう焼き』です。ゆずと唐辛子を塩漬けにして作る、ピリッと辛い九州の調味料『ゆずこしょう』を下味に使っています。昨日から引き続き、歯と口の健康週間です。よくかんで食べましょう。