

# 6月8日（月）

# 今日の給食

今日の給食は、

- スパゲティミートソース
  - カリカリ油揚げのサラダ
  - 冷凍みかん
  - 牛乳
- です。



## 【使用食材の産地】

たまねぎ（香川県）

にんじん（茨城県）

キャベツ（茨城県）

しょうが（高知県）

にんにく（青森県）

セロリ（長野県）

きゅうり（群馬県）

冷凍みかん（愛媛県）

給食のミートソースは、みじん切りにした野菜とひき肉をよく炒めてから、トマトの酸味がなくなるまで煮込んで作っています。大豆で植物性たんぱく質を、レンズ豆で鉄分を強化しているのも特徴です。