

○健康な子ども
よく考え進んで行う子ども
○美しい心の子ども

校長 森伸一



<https://www.ota-school.ed.jp/nakatomi-es/>

中富だより

「みんなが幸せになる学校」の実現に向けて！！

校長 森伸一

早いもので、新学期がスタートして1ヶ月が経過しました。1年生を迎える会を終え、1年生も中富小学校の一員として仲間入りをしました。休み時間になると、新緑ときれいな花々が咲き誇る校庭から、全校児童の元気な声が聞こえてきます。

4月の保護者会では、「7つの習慣」について説明をさせていただきました。道徳の時間を中心にテキスト（3年生以上）を使用して、道徳の別様に合わせて年間11時間学習します。また、行事や特別活動においても、共通のキーワードを用いながら、子どもたちの主体性や創造力、非認知能力を向上させられるよう取り組んでまいります。是非、保護者・地域の方も、一緒に学んでいただきたいと思います。

さて、5月は、「早寝・早起き・朝ごはん」月間です。実は、この取組・運動は、こどもたちの生活習慣の乱れを心配した方々が、「こどもたちの未来を何とかしたい」という強い想いから始まったそうです。この度、全国協議会設立20周年記念式典に参加をして初めて知りました。料理研究家の服部幸應さん、アンパンマン作者のやなせたかしさんも協力されていたことを資料から学ぶことができました。また、会場には、百ます計算でおなじみの陰山英男先生もいらっしゃっていました。基調講演では、川島隆太氏（東北大学 加齢医学研究所）が、食事・睡眠・運動の重要性について、エビデンスに基づいてのお話をしてくださいました。その資料には、睡眠と朝食の大切さについて記載がありましたので紹介します。

★睡眠の重要性：睡眠不足が続くと脳（前頭葉）のはたらきも低下する。そのためイライラの増加、集中力の低下、記憶・学習能力の低下、推理力・ひらめき力の低下、人の気持ちを推し量る能力の低下などがおきる。経済協力開発機構の最新データによると、33か国の中で日本の睡眠時間は最も短い。勉強でもスポーツでも日頃の学習や練習で知識や技能を脳に記憶し、本番に最高のパフォーマンスを発揮することが目標だが、この記憶を脳に定着させることは、睡眠中に行っている。一生懸命に勉強して覚えても、睡眠をとらなければ記憶は脳に定着することができない。

★朝食の重要性：朝食を毎日食べているこどもは、全国学力調査の正答率が高い。朝食をとると、午前中の体温上昇をもたらす、授業での集中力や注意力を高める効果がある。

この機会に、生活習慣を見直すきっかけにしてほしいと思っております。

生活目標 「みんなとなかよくしよう」

新年度に入ってから早くも1ヶ月が経ち、新しい人間関係も少しずつ形成されてきています。休み時間に遊ぶことを通じて、みんなで一緒に遊ぶコツや遊びのルールを身に付けてほしいと思います。また、廊下を歩くことや挨拶をすることははじめとした、基本的な生活習慣を意識して過ごすように指導して参りたいと思います。

ご家庭でも、放課後に遊びに行く場所や遊びに行くときのルール、友達との遊び方について声掛けをするようにお願いします。特に遊びに行くときには「どこで・だれと・何時に帰る」この3点をご確認ください。

運動会に向けて

運動会委員長

今年も、待ちに待った運動会の季節がやってきました。全校児童が安心して楽しめる運動会にするため、現在、準備を進めています。

今年は、新たに4・5・6年生選抜によるリレーが行われます。また、徒競走や団体競技に得点がつくことで、これまで以上に白熱した戦いが期待されます。

しかし、勝ち負けだけにとらわれるのではなく、一人ひとりが自分の力を出し切ることを大切にしてほしいと思います。

こどもたちが、競技や応援に全力で取り組み、仲間と力を合わせる楽しさや達成感を味わえる運動会にしたいと考えています。

当日は、応援の音が校庭いっぱい響き渡り、笑顔と感動にあふれる一日になることを願っています。ご家庭の皆様にも、温かいご声援をいただけますと幸いです。

【お願い】

- ・体育着の名前、赤白帽子のゴムなど確認しておいてください。
- ・朝から着替えることもありますので、8時20分には教室に着くように登校させてください。
- ・練習のある日は、汗拭き用のタオルや大き目の水筒などを必要に応じて持たせてください。

委員会活動について

委員会担当

令和8年度は新しく放送委員会を加え、新たなメンバーでの委員会活動がスタートしました。中富小学校には、代表委員会・健康安全委員会・体育委員会・環境委員会・図書委員会・放送委員会の6つの委員会があります。

代表委員会は、朝の放送で一日の連絡をします。集会や行事の時などには、学校の中心となって活動を行います。環境委員会は、学校の動植物のお世話や黒板消しクリーナーの掃除をして環境を整えていきます。健康安全委員会は、清潔で、安心・安全に生活できるように、石鹸の詰め替え、風邪予防呼びかけの放送、保健目標のポスター作りをします。体育委員会は、体育館や校庭の整備と、ボールの数の確認や空気入れをします。図書委員会は、本の貸し出しや返却の手続き、本棚の整理、しおり作りをします。放送委員会はお昼に給食の献立を紹介したり音楽を流したりし、他にも朝会のマイク等の準備を手伝っています。それぞれ委員長を中心に、児童が意見を出し合いながら、学校全体が笑顔で気持ち良く過ごせるように活動していきます。



朝の時間 (8:30~8:45)

本校では、始業前に以下の活動をしています。

- 【月】全校朝会
- 【火】ステップ学習
- 【水】全校読書（保護者図書ボランティアによる読み聞かせ等）
- 【木】児童集会、音楽朝会、縦割り班集会等
- 【金】ステップ学習、朝スポーツ

第75回開校記念日 【15(金)】

今年が開校75周年です。代表委員を中心にして、開校記念集会を計画しています。

寺子屋 中富 【21(木)】

「寺子屋 中富」は、木曜日6校時後に行う算数補習教室です。指導は学習支援員と校長・副校長算数担当教諭が行います。参加児童は、あらかじめ担任から伝えます。貴重な機会ですので、ぜひ参加させてください。※予定が変更になる場合があります。その場合は、学校よりご連絡させていただきます。

行事予定

各学年より

第1学年	第2学年	第3学年
<p>☆毎週の学習予定、お知らせやお願い、教材費内訳の詳細については、学年だより「にこにこ」でご確認ください。</p> <p>☆遠足について 5月12日(火) ・リュックサックで登校です。 ・詳しくはしおりをご覧ください。</p> <p>☆宿題について ・算数プリントは、お家の方が丸を付けてください。ひらがなプリントは、正しく書いているかの確認のみでよいです。宿題カードに音読の確認サインもお願いします。</p>	<p>☆遠足について 5月12日(火) ・リュックサックで登校です。 ・詳しくはしおりをご覧ください。</p> <p>☆連絡帳の確認を毎日お願いします。</p> <p>☆学習用具だけでなく、手提げ袋、水筒、傘など、すべての持ち物に記名をお願いします。上履きの記名も御確認ください。</p> <p>☆5月から週末に日記を宿題にします。日記がある日は、音読の宿題はありません。</p>	<p>☆習字道具 国語辞典 リコーダーについて ・学校を通して購入された方は、届き次第一度家に持ち帰ります。 ・全ての道具に記名をお願いします。</p> <p>☆図工の持ち物について ・空き容器の準備をお願いします。 ※一人2～3個必要です。 例) ペットボトル・ティッシュの箱・たまごパックなど ※ビニール袋に記名をして、一つにまとめて持たせてください。 5月11日(月)～15日(金)後ほど、学級通信で連絡します。</p>
第4学年	第5学年	第6学年
<p>☆運動会の練習に向けて 5月に入ると、運動会に向けて本格的に練習が始まります。気温も高くなっていきますので、水筒を忘れずに持たせるようにお願いします。</p> <p>☆上履きを金曜日に持ち帰りましたら、洗った後に記名のご確認をお願いします。</p>	<p>☆上履きを金曜日に持ち帰りましたら、洗った後に記名のご確認をお願いします。</p> <p>☆4月はあいさつ運動にご協力いただきありがとうございます。担当の児童以外にもたくさんの方のボランティアの児童がすすんで参加し、爽やかな挨拶の声を響かせてくれました。おかげで全校のみんなが気持ちの良い1日のスタートをきることができました。</p>	<p>☆とうぶ移動教室説明会 5月21日(木) 15:15～15:45 場所 1階理科室</p> <p>※移動教室費用10,000円の詳細については、説明会で話します。</p>

集金について 引き落とし日 5月18日(月)15日(金)までに入金してください。

第1学年	第2学年	第3学年
5月分教材費・・・2910円 手数料・・・10円	栽培用の土・・・330円 ミニトマトの苗・・・200円 手数料・・・10円	漢字カード(全学期分)1118円 運動会衣装・・・490円 手数料・・・10円
計 2920円	計 540円	計 1618円
第4学年	第5学年	第6学年
運動会衣装代・・・490円 手数料・・・10円	家庭科教材費・・・380円 運動会衣装・・・828円 手数料・・・10円	移動教室費用・・・9159円 運動会衣装代・・・828円 手数料・・・10円
計 500円	計 1218円	計 9997円