



令和8年5月29日  
大森第四小学校  
校長 後藤 真里  
養護教諭 碓氷 順子

暑い中、運動会に向けてたくさん練習に励んでいたこどもたち。転んで擦りむいたり、足をいためたりして保健室に来室する児童もいましたが、「本番頑張りたい！」と多くの児童が意欲的に練習に取り組んでいて、とてもたくましい姿に感動しました。これからは蒸し暑く、ジメジメした日が増えてきます。水分補給をこまめに行うよう、熱中症予防を呼び掛けて参ります。

## 6月の健康診断



日にち	健診内容（学年）	留意点
9日（火）	内科検診兼宿泊前検診（5年生） 内科検診（6年生）	体育着を持参する。
11日（木）	歯科（3・4年生） ☆3時間目は校医の先生による4年生の歯科指導もあります。	朝、歯みがきをしてくる。
18日（木）	歯科（5・6年生）	朝、歯みがきをしてくる。
25日（木）	歯科（1・2年生）	朝、歯みがきをしてくる。

※5・6年生の内科検診は5月15日に実施予定でしたが、校医の先生の都合上、日時が変更しています。

### 早寝・早起き・朝ごはんの取組について



取組へのご協力ありがとうございました。早寝・早起き朝ごはん取組週間は終わりましたが、継続し規則正しい生活を送ることができますよう、今後もよろしくお願ひいたします。

### ～児童の振り返り～

- ・自分で朝早く起きられるように頑張りました。
- ・毎日朝ごはんを食べて元気だった。
- ・眠くて起きられなかったので、もっと早く寝るようにしたい。

早寝の目標を達成できた児童…63.6%  
早起きの目標を達成できた児童…82.9%  
朝ごはんを食べてきた児童…95.2%

### ～保護者の方からの声～

- ・夜9時にはベッドに向かい、朝7時には起きて支度をしていました。このまま続けてほしいです。
- ・日頃から早寝早起きは気にしています。学校での取り組みがあるとより意識して良いと思いました。
- ・休みの日も、早寝早起きを心掛けて、リズムを崩さないようにサポートを続けたいと思います。



### ○健康診断について

- ・尿検査（全学年対象）、心臓検診（1年生）、結果については、再検査が必要な児童へのみ案内を渡しています。他の健診同様、お知らせがない場合には「異常なし」と判断されています。
- ・すべての健診の結果が出ましたら、健康カードに記録を貼り、ご家庭に返却します。健康カードの返却は7月上旬に返却予定です。

### ○5年生の宿泊前検診について

- ・6月9日（火）に5年生の宿泊前検診があります。宿泊前検診を受けられないと、原則宿泊行事に参加できません。必ず出席するようお願いいたします。