



# 4月 給食献立表



実施日	曜日	献立	栄養量	
			エネルギー kcal	たんぱく質 g
6	月	始業式		
7	火	入学式		
8	水	しょうゆじゃごはん 牛乳 肉じゃが みそ汁	730	27.0
9	木	鶏ニラ丼 牛乳 青のりビーンズポテト ごまキムチ汁	808	29.1
10	金	カレーライス 牛乳 こまつなサラダ ぶどうゼリー	862	27.0
13	月	豚肉とごぼうのごはん 牛乳 魚のピリ辛焼き キャベツのおかか和え えのきのみそ汁	709	34.9
14	火	韓国風つくね丼 牛乳 わかめスープ 果物(美生柑)	746	29.7
15	水	ミルクパン 牛乳 パリパリチキンロール 野菜ソテー ミネストローネ	735	35.1
16	木	春の香りごはん 牛乳 ししゃもの磯部揚げ 呉汁 果物(オレンジ)	783	32.3
17	金	ごはん 牛乳 ハンバーグ和風きのこソースかけ 青菜ともやしのごましょうゆ和え わかめのみそ汁	704	29.7
20	月	チャーハン 牛乳 春巻き 中華スープ	773	27.9
21	火	鶏と野菜の卵とじうどん 牛乳 レバーとポテトの揚げ煮風 果物(りんご)	746	32.3
22	水	マーガリンパン 牛乳 ツナカレーコロッケ ベーコンともやしのソテー ふわふわ卵スープ	819	28.7
23	木	たけのごはん 牛乳 鮭のおろししょうゆかけ ごまみそ和え すまし汁	704	36.1
24	金	ターメリックライスのクリームソースかけ 牛乳 フレンチサラダ 野菜スープ	741	23.1
27	月	ごはん 牛乳 厚揚げと白菜のみそ炒め ニラたまスープ	741	31.0
28	火	親子丼 牛乳 なめこのみそ汁 果物(りんご)	724	29.7
29	水	昭和の日		
30	木	ごはん 牛乳 さばの竜田揚げ もやしの和え物 豆腐とわかめのみそ汁	757	31.4
平均			755	30.3

## \* 食育だより \*

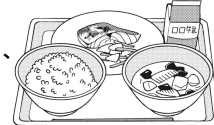
春の暖かい日差しを受けて色とりどりの花が咲き誇る中、新学期がスタートしました。皆さん、御入学・御進級おめでとうございます。今年度の給食は、本校栄養士と調理業務は協立給食株式会社に委託して提供いたします。力を合わせて安心安全でおいしい給食を作っていきますので、どうぞよろしくお願いたします。

入学・進級  
おめでとう  
だっぴー!



## 大森第六中学校の給食について

- 献立は本校栄養士が作成します。和洋中の他、様々な料理を献立に取り入れつつ本校独自の献立を実施しています。
- 季節の食材・安全な食材を選び、素材から手作りをしています。また、伝えたい日本の食文化やマナーも勉強できるよう工夫しています。
- O-157等の食中毒予防のため、果物やヨーグルト以外の料理は、十分な加熱を行ってから提供します。
- 保健給食委員会を中心に、学校全体でフードロスの削減を目指しています。苦手な食べ物も「一口は食べる努力」を忘れないようにしましょう。



## ～\*～学校給食の7つの目標～\*

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



今年度も、給食室一同、力を合わせて美味しい給食を作ります。「美味しかったです」「こんな給食を食べてみたい」など、色々な声を給食室まで届けてくれると嬉しいです。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

