

別紙2 年間の活動計画

大田区立大森第八中学校

剣道部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 剣道の稽古を通して、人間として成長する ・ 正しい剣道を学び、二段取得を目指す 			
部員数 (令和8年4月現在)	22名			
活動日	平日：月・火・木 休日：土日どちらか			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	8：30～11：30 12：30～15：30
休養日	水・金 土日どちらか			
主な活動予定	4月	・ 昇段審査に向けて基本稽古、日本剣道形		
	5月	・ 会長杯予選		
	6月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 大田区民大会 ・ 夏季ブロック大会 		
	7月	・ 大田区選手権大会		
	8月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基礎基本の見直し ・ 練習試合 		
	9月	・ 大田区新人大会（団体戦）		
	10月	・ 秋季ブロック大会		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 昇段審査に向けて基本稽古、日本剣道形 ・ 大田区民大会 		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基礎基本の見直し ・ トレーニング 		
	1月	・ 大田区新人大会（個人戦）		
	2月	・ 一級審査に向けて基本稽古、木刀による剣道基本技稽古法		
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基礎基本の見直し ・ トレーニング 			
参加予定大会	東京都剣道連盟会長杯争奪剣道大会（5～6月） 大田区民大会（春・秋） ブロック大会（夏・秋） 大田区新人大会（秋・冬）			