

別紙2 年間の活動計画

大田区立大森第八中学校 卓球部

年間目標	卓球を通して心身共に鍛える。 ○ 体力の増進と技能の向上を目指す。 ○ 協調性や規律を守る態度を育成する。			
部員数 (令和7年4月現在)	26名(男子23名 女子3名)			
活動日	火(・水)・木・金・土 or 日			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	AM9:00~12:00 PM13:00~16:00
休養日	月(・水)・土 or 日			
主な活動予定	4月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 大田区春季区民大会 ○ シード権大会 ○ 練習試合・校内試合		
	5月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 練習試合・校内試合		
	6月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 大田区夏季選手権大会 ○ 練習試合・校内試合		
	7月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 東京都夏季選手権大会 ○ 練習試合・校内試合		
	8月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 関東選手権大会 ○ 練習試合・校内試合		
	9月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 大田区秋季区民大会 ○ シード権大会 ○ 練習試合・校内試合		
	10月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 練習試合・校内試合		
	11月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 大田区秋季新人大会 ○ 練習試合・校内試合		
	12月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 東京都冬季新人大会(個人戦) ○ 練習試合・校内試合		
	1月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習		

		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 大田区冬季区民大会</li> <li>○ 東京都冬季新人大会（団体戦）</li> <li>○ 練習試合・校内試合</li> </ul>
	2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ フィジカルトレーニング・基礎練習</li> <li>○ 大田区冬季大会</li> <li>○ 練習試合・校内試合</li> </ul>
	3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ フィジカルトレーニング・基礎練習</li> <li>○ 練習試合・校内試合</li> </ul>
参加予定大会		<p>4月：大田区春季区民大会 シード権大会</p> <p>6月：大田区夏季選手権大会</p> <p>7月：東京都夏季選手権大会</p> <p>8月：関東選手権大会</p> <p>9月：大田区秋季区民大会 シード権大会</p> <p>10月：大田区秋季新人大会</p> <p>11月：大田区秋季新人大会</p> <p>12月：東京都冬季新人大会（個人）</p> <p>1月：東京都冬季新人大会（団体）</p> <p>2月：大田区冬季大会</p>