

別紙2 年間の活動計画

大田区立大森第八中学校 陸上 部

年間目標	・常に自己記録に挑戦し続ける。・大田区駅伝優勝を目指す。			
部員数 (令和7年4月現在)	24名			
活動日	火・水・木・土・(日)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	月間計画に記入
休養日	月・金・(日)			
主な活動予定	4月	東京都春季大会 大田区春季		
	5月	地域別大会		
	6月	小・中学校陸上競技交流大会 都大会(通信陸上)		
	7月	都大会(総体)		
	8月	大田区ジュニア 夏季大会		
	9月	区陸 大田区秋季大会		
	10月	都大会(支部対抗)		
	11月	中体連駅伝 東京クロスカントリー		
	12月	大田区ロードレース		
	1月	中体連ロードレース 大田区グリーン駅伝		
	2月	大田区中学駅伝		
	3月			
参加予定大会	東京都春季大会、大田区春季、地域別大会、小・中学校陸上競技交流大会 都大会(総体・通信陸上)、大田区ジュニア、夏季大会 区陸、大田区秋季大会、都大会(支部対抗)、中体連駅伝、東京クロスカントリー 大田区ロードレース、中体連ロードレース、大田区グリーン駅伝、大田区中学駅伝			