

記録に向かって～体カテスト～



R8 6月4日
6年生日記 NO9
六郷小学校 6年生

6月4日(木)に小学校生活最後の体カテストに挑戦をしました!前日が台風で休校だったこともあり、この日は体育館で行える種目に取り組みました!

「長座体前屈」「反復横跳び」「状態起こし」「立ち幅跳び」の4つに挑戦しました。どの種目も測定前には念入りにポイントを確認したり、自分の目標記録を確認したりしていました。全力を出したけれど、記録を更新できなかった種目もありますが、こうした経験が6年生のこどもたちをまた1つ、成長させてくれました☆

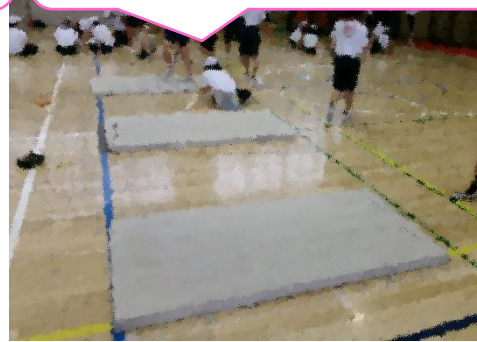
どうすれば、速く動けるかをみんなで確認しながら練習をしていました!



測定前にはしっかりストレッチ!1cmでも記録が伸びる工夫をしています!



しっかりとタイミングを確認しながら遠くへ跳ぶイメージをしています!



～こどもたちの一言感想～
・去年よりもすごく記録が伸びた種目がたくさんあって、体の成長を感じました!
・今日の日の為に家でも練習したのに、記録が落ちてしまっただけで、すごく残念だったけど、また頑張りたいです!
・1年生の頃の自分と比べると6年間の成長を感じられました☆

