

1年生日記

「手の汚れはなかなか落ちない！？手洗い名人への道！」 令和8年3月17日

1年生は、手洗い名人（養護教諭）の指導のもと、正しい手洗いについて学習しました。

手には見えないばい菌がたくさんいることや、水で洗い流しただけではばい菌を落としきれないこと、正しい手洗いの仕方には6種類のポーズを駆使することなどを、楽しく教えてもらいました。

講義のあとは、演習です。汚れに見立てた手洗いチェッカー専用ローションを付けた手を、きれいに石鹸で洗い流してブラックライトに当ててみると・・・

「うわあ、ぜんぜん汚れが落ちてない！！」

「こんなところにも汚れが付いているの！？」

「今までこんなにばい菌だらけだったんだあ。」

「爪のところが残りやすいなあ。」

「爪はおおかみのポーズをしっかりとやるといいね。」

など、自分が思っている以上にいつもの手洗いでは汚れを落とし切れていない事実には驚いたり、今後の手洗いに意欲を高めたりしていました。

