



令和8年4月7日
 大田区立矢口小学校
 校長 関 真理子
 養護教諭 竹内 真理子

ぴかぴかのランドセルがかわいい1年生76名が入学しました。2年生から6年生は1学年進級し、期待に胸を膨らませていることでしょう。入学・進級おめでとうございます。これから1年間、お子さんの心と体の健康をサポートしていきます。健康で楽しい学校生活を送ることができるよう、ご協力をお願いいたします。

健康診断が始まります

4月から、子どもたちがよりよい学校生活を送ることができるよう、発育の様子や健康状態を調べます。健康診断で受診の必要がある場合は、その都度お知らせいたしますので、お早めに医療機関を受診していただき、その結果を学校にお知らせください。また、学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出す)方式であるため、医療受診の際に「異常なし」と診断されることもありますので、ご承知おきください。

< 4月の保健行事 >

月	火	水	木	金
6 保健調査票配布 (1年)	7 保健調査票等配布 (2~6年)	8 聴力検査(5年)	9 聴力検査(3年) <u>保健調査票等提出×切</u>	10 聴力検査(2年)
13 聴力検査(1年)	14 計測(5・6年)	15 計測(3・4年)	16 計測(1・2年)	17 耳鼻科健診(3・4年)
20 視力検査(6年)	21 内科健診(3・4年)	22 視力検査(5年)	23 視力検査(4年)	24 耳鼻科健診(2・5年)
27 視力検査(3年)	28 尿検査(1次) 視力検査(2年)	29 	30 尿検査(未提出者) 内科健診(2・5年)	

* ご提出のお願い *

◎保健調査票……4月9日(木)までに提出

保健調査票は、学校での健康管理や健康診断のときの事前調査として役立てていきます。結核問診票も含まれています。記入もれのないようお願いいたします。

※保健調査票の表紙に押印を忘れずにお願いいたします。

保健調査票は封筒に入れ、担任まで提出してください。

◎家庭緊急連絡票(2~6年)…4月9日(木)までに提出

お子さんが学校でけがや病気になったとき等、緊急時に使います。必ず、連絡が取れる番号を複数ご記入ください。電話をかける順番がありましたら、番号をふってください。

養護教諭の
 たけうち まりこ
 竹内 真理子 です

今年度矢口小学校に赴任いたしました、竹内真理子と申します。皆さんが安全・安心に学校生活を送れるよう保健室からサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

今年度もお世話になる
学校医の先生です。

内科：大川 洋二先生
 眼科：初木伊津穂先生
 歯科：内田 秀彰先生
 耳鼻科：藤谷 哲先生
 薬剤師：増田 裕一先生

ほけんだより 4月

*ほけんだよりは、表面はおうちの方むけ、
うら面は、こども向けに作成しています。

けんこうしんだん じぶん からだ し 健康診断で自分の体のことを知ろう！



聴力検査

きく力を調べます。

眼科健診

目に病気がないか調べます。
めがねをかけている人は持
ってきましょう。

視力検査

どのくらいものが見えてい
るかを調べます。めがねを
使っている人は忘れずに持
ってきましょう。

歯科健診

むし歯、歯ぐきや歯並び
の様子を調べます。
ていねいに歯をみがいて
きましょう。

内科健診

心臓の音や呼吸の
様子、皮膚、背骨に病気
がないかを調べます。
体育着を忘れずに持っ
てきましょう。

心臓検診（1年生）

心臓に病気がないかを調べま

尿検査

尿（おしっこ）をつくるところに病気が
ないかを調べます。
提出日（4/28）の朝起きてすぐの尿を
提出してください。
4/28に提出できなかった場合は、追加検査日
（4/30）に必ず提出してください。

計測

身長、体重、座高を測ります。
・体育着を忘れずに持って
きましょう。
・身長を正しく測るために
頭の上で髪を結ばないよ
うにしましょう。

ほけんしつ

① 保健室はどんなところ？

みなさんがいつも元気でいられるように、保健の先生がお手伝いするところです。

② どんなときに利用するか

- ・けがをしたときや学校で具合が悪くなったとき
- ・自分の体について保健の先生とお話したいとき
- ・学校の保健のことで何か気付いたとき
- ・自分の体について、しりたいとき

③ 利用したら

- ・記録用紙に名前を書きましょう。
- ・担任の先生に必ず伝えましょう。
- ・おうちに帰ったら、学校であったことを話しましょう。

<保健室を使うときは>

- ・「いつ」「どこで」「どんなふうに」を正しく言えるようにしましょう。
- ・必ず担任の先生に言ってから来ましょう。

