



安方中だより

大田区立安方中学校
学校だより 5月号
令和8年5月29日(金)

花鳥風月

校長 谷山 優司

去る5月23日(土)は少々肌寒い天候の中、運動会を実施・終了することができました。保護者をはじめとします関係の皆様方に厚く御礼申し上げます。

ついこの間まで、新年度が始まったと思っていたのもつかの間、早いもので間もなく6月を迎えようとするところです。季節もすっかり夏の様相に移り変わりました。

生徒たちもこの期間に運動会を終え、今度は6月17日(水)から始まる期末考査に向けて切替に忙しい毎日を送っています。

こういう時期は、何かと生徒の心身に疲れが見えてくるのが常です。疲れが高じて、日ごろでは冷静に受け止められることも、客観性を失った判断をしたり、思わず心無い発言や態度をとってしまったりすることは誰しもがあります。

しかし、忙しいときにそのまま「忙しい」と感じて気持ちに余裕がなくなってしまうと、一つのことにとらわれて過ぎてしまい、結局ほかの大事な案件を失念したり、中途半端な作品が出来上がったりと何事も質を下げてしまいます。忙しい時だからこそ「充実している」と受け止め方を工夫してみるだけでも、気持ちにゆとりが生まれるものです。

忙しいと感じた時に、ふと立ち止まって周囲を見渡してみるのもよいと思います。

実際、私も次から次に入る業務をマルチタスクでこなすためには、立ち止まって考えることも必要で、日々行って乗り越えています。

例えば生活奉仕部が生けた、生け花をみて季節感を感じたり、旧校舎の解体現場を見ながら変化を感じたりと自ら思考を広げて切り替え、何気ない日常に存在する美しさやちょっとしたものをアートとして感じて、心に余裕をつくるように心がけています。

生徒も1学期の残りの大変忙しい期間にこれから入りますが、心の余裕づくりを生活の一部に少し加えて生活の質を上げながら、生産性がある日常を目指してほしいと思います。ご家庭でもぜひ気持ちの切り替えの大切さなどについて話題にいただけると幸いです。



1年生の作文から（1学期は主に1年生の作文を紹介します）

運動会

運動会では、台風の日、大縄、全員リレーの3つの種目を行いました。

どの種目もクラスみんなで協力する場面が多く、私は今年の運動会を通して協力することの大切さを改めて感じました。

最初に行った台風の日では、友達と息を合わせて走ることが大切でした。

早く走ろうとすると棒がぶれてしまったりコーンを回る時にバランスをくずしそうになったりして大変でした。でも、がんばれ、そのまま！と応援し合いながら取り組むことができました。

クラスみんなの応援も力になり、とても盛り上がった種目だったと思います。

大縄では、みんなで声を掛け合いながら練習をしました。

最初のところはタイミングが合わず、何回も引っかかってしまいました。

しかし、練習を重ねるうちに、せーのっ！と声を合わせたり、飛びやすくなるように教え合ったりして、少しずつ続けて飛べる回数が増えていきました。

本番では、緊張しましたが、クラス全員で心を一つにして取り組むことができ、今までで一番いい記録を出せたのでとてもうれしかったです。

最後のリレーでは、一人一人が全力で走っていてクラスの団結力を強く感じました。

私はバトンを落とさないように緊張していましたが、前の人からバトンを次の人につなぐことができました。

そして、私たちのクラスは優勝することができました。

結果が発表された瞬間みんなで喜び合ったことが心に残っています。

私はこの運動会で仲間と協力する大切さを学びました。この経験をこれからの学校生活にも生かしていきたいです。

表彰の記録

【剣道部】

- 令和8年度東京都剣道連盟会長杯
争奪中学校剣道大会予選

🌸 女子団体 優勝

🌸 男子団体 第3位

【卓球部】

- 大田区卓球春季大会

🌸 3年女子・第3位

🌸 2年男子・ベスト8

🌸 1年女子・第3位

次回の安方中だよりは6月後半発行予定です。

6月の主な予定

- 1（金） 全校朝礼 歯科講話 中央委員会
- 2（火） 1・3年眼科検診
- 3（水） 生徒総会
- 5（金） 教育実習終 2・3年眼科検診
- 8（月） 生徒朝礼
- 9（火） 3年進路説明会
- 10（水） 小中一貫の会 耳鼻科検診
- 12（金） 避難訓練
- 13（土） 土曜補習教室
- 17（水）～19（金） 期末考査
- 29（月） 全校朝礼
- 30（火） 専門委員会