

## 安方中学校【卓球部】活動計画

### (1) 練習計画

曜日	活動時間・休養日	活動場所	主な内容・備考
日	なし		
月	16:00~18:15 夏季 16:00~17:45 冬季	特活室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習日が平日週5日ありますが、学年やグループで入替制にします。</li> <li>・最高でも平日は週4日で、1日は休養日があります。</li> <li>・水曜日は5時間授業の時間になります。</li> </ul>
火	16:00~18:15 夏季 16:00~17:45 冬季	特活室	
水	15:00~17:00 夏季 15:00~17:00 冬季	特活室	
木	16:00~18:15 夏季 16:00~17:45 冬季	特活室	
金	16:00~18:15 夏季 16:00~17:45 冬季	特活室	
土	8:35~10:00 1年生、初心者 10:00~12:00 主に3年生 11:30~13:30 主に2年生	特活室	

※定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

### (2) 主な大会・発表会等（現時点での予定です）

前期	4月	4/11(土)区民大会、4/26(日)大田区シード権大会予選(団体戦)	
	5月		
	6月	中体連選手権大会(個人、団体) 区→都→関東→全国へと続く大会	
	7月		
	8月		
9月	区民大会		
後期	10月	中体連秋季新人戦(個人、団体) 区→都へと続く大会	
	11月		
	12月		
	1月		区民選手権大会
	2月		中体連区冬季大会(1年生)
3月			