

安方中学校【女子バレーボール部】活動計画

(1) 練習計画 (4月～7月)

曜日	活動時間・休養日	活動場所	主な内容・備考
日	休養日	—	土・日のどちらか練習できるように、他の体育館部活と調整します。
月	16:00～18:30	安方中学校体育館	
火	休養日	—	
水	16:00～18:30	安方中体育館または 矢口東小学校体育館	
木	16:00～17:30	安方中学校 構内	
金	16:00～18:30	矢口東小学校体育館	
土	9:00～12:00 or 12:00～15:00	安方中学校体育館	試合・練習試合等の場合あり

※定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

※長期休業期間の活動計画は、別途公表する。

(2) 主な大会・発表会等

4月	春季区民大会
5月	大田区夏季大会
6月	第1ブロック夏季大会
7月	東京都夏季大会
8月	大田区シード権研修大会
9月	大田区新人大会
10月	第1ブロック新人大会
11月	東京都新人大会
12月	秋季区民大会
2月	区1年生研修会
2月 ～ 3月	区冬季大会