



雪小だより 6月号

令和 8年 6月 1日
大田区立雪谷小学校
校長 大曾根 努

<http://www.ota-school.ed.jp/yukigaya-es/index.html>

6月の目標

こどもの心サポート月間 「車の両輪」で

校長 大曾根 努

紫陽花の花が色づき始め、木々の緑が日に日に濃くなり、夏が近づいてくるのを感じます。朝夕の涼しさと日中の蒸し暑さが同居するこの時期は、大人にとっても体調管理が難しい季節です。

4月・5月は、新しい環境に適応しようと、こどもたちなりに精一杯の緊張感とエネルギーを持って過ごしてきました。その緊張が少しずつ解け、学校生活に慣れてきたこの6月は、疲れやだるさ、心の揺らぎが最も表面化しやすい時期であると言えます。

朝、玄関でこどもたちを迎えていると、日によって表情が少し曇っていたり、いつもより挨拶の音が小さかったりする姿に出会うことがあります。「なんとなく体が重いな」「今日は学校に行くのが少し気が重いな」と感じることは、人間であれば誰しもある自然な心のバイオリズムです。決して特別なことではなく、むしろこれまで2か月間、新しい環境で一生懸命に頑張ってきた証拠である、私は考えています。

こうした時期だからこそ、私たち大人が大切にしなければならないのは、こどもたちが発する「サイン」を見逃さないことです。

こどもの成長は、学校とご家庭という「車の両輪」が同じ方向を向いて進むことで、最大の効果を発揮します。もしご家庭でお子様の様子で気になることや、不安な変化がございましたら、小さなことでも構いませんので、学校までご相談ください。「これくらいで連絡したら迷惑かも」と思われる必要はまったくありません。学校からも気になることがありましたら、連絡をさせていただきます。早い段階で情報を共有し、共に手を携えて学校生活を送ること、見守ることが、こどもたちの安心感へとつながります。

また、6月は気温の上昇とともに、熱中症への警戒も必要になってまいります。湿度が高い日は、気温が高くなくても熱中症のリスクが高まります。学校では、こまめな水分補給やエアコンの適切な管理、衣服の調節などを指導してまいります。ご家庭でも、「早寝・早起き・朝ごはん」という規則正しい生活習慣を今一度見直していただくとともに、十分な量の水分(水筒)を持たせていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

雨が上がれば、そこには美しい虹が架かり、夏の太陽が顔を出します。こどもたちがこの梅雨の時期を健康に、そして安心して乗り越え、ひと回り遅く成長できるよう、保護者の皆様、地域の皆様の温かいサポートを今月もどうぞよろしくお願い申し上げます。

つゆ時の過ごし方を工夫し健康な生活をしよう

こどもの心サポート月間

1	月	全校朝会 委員会 体力テスト準備
2	火	学習タイム 体力テスト(始)
3	水	学習タイム 算数補習(5・6年)
4	木	学習タイム
5	金	運動朝会(低) 体力テスト(終) SC
6	土	
7	日	
8	月	クラブ 読書週間(始)
9	日	学習タイム 遠足予備日(1年)
10	水	学習タイム 安全指導 小中一貫教育の会
11	木	学習タイム 劇団四季こころの劇場(6年)
12	金	学校公開 体育健康教育授業公開講座 5時間授業(2~6年) 4時間授業(1年) SC
13	土	学校公開 読書週間(終) 避難訓練(引き渡し) 5時間授業
14	日	
15	月	振替休業日
16	火	学習タイム プール前検診(該当者)
17	水	学習タイム プール開き プール時程(始)
18	木	学習タイム 自転車教室(3年) ステップタイム 1年 木曜日・金曜日 5時間授業(始)
19	金	音楽鑑賞教室(5年) 移動教室前検診 SC
20	土	
21	日	
22	月	とうぶ移動教室(6年)
23	火	学習タイム とうぶ移動教室(6年)
24	水	学習タイム とうぶ移動教室(6年) 算数補習(3・4年)
25	木	学習タイム 6年3時間目から登校
26	金	児童集会 歯みがきカレンダー配布 SC
27	土	
28	日	
29	月	クラブ
30	火	学習タイム 定期健康診断(終) 伊豆高原移動教室説明会(5年)